



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. ДИРЕКТОРА МБОУ СОШ
с.Имянликулево

Муратова Г.Т.

Меню на 12.01.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшеничная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20
Какое с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого		13,57	11,63	99,25	554,12

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса (5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшеничная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20
Какое с молоком	200	3,52	3,54	24,22	144,02
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	114	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		12,72	11,24	80,52	475,22

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд
Каша пшеничная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20
Какое с молоком	200	3,52	3,54	24,22	144,02
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого		13,32	11,24	97,52	544,22

Для обучающихся с ОВЗ, детей участников СВО (5-11кл)

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшеничная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20
Какое с молоком	200	3,52	3,54	24,22	144,02
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого		13,32	11,24	97,52	544,22

Обед

Икра свекольная	100	2,30	7,60	13,60	119,60
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	21,80	124,10
Тефтели говяжьи с соусом	60/40	0,32	1,67	1,66	23,15
Капуста тушеная	180	3,97	6,32	16,31	140,61
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье сахарное дет.	18	2,70	0,36	26,05	145,35
Итого		15,41	19,25	113,46	705,45

Старший повар

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо



Контрольное блюдо

